



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIUJOUS	DIVENDRES
11 FESTIU	12 Macarrons amb tomàquet Hamburguesa de vedella al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	13 Llenties estofades Croquetes de mill amb salsa i amanida de pastanaga ratllada Fruita de temporada	14 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	15 Arròs amb verdures Peix al forn amb amanida d'enciam i remolatxa iogurt natural
18 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Trita de ceba i patata amb amanida verda iogurt natural	19 Crema de carbassó Pollastre al forn amb ceba i carbassa Fruita de temporada	20 Cigrons estofats Cuscús saltejat amb verdures Fruita de temporada	21 Arròs amb tomàquet Botifarra al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	22 Amanida de pasta Bacallà al forn amb salsa Fruita de temporada
25 Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga Arròs 3 delícies vegetal (porro, carbassó i pèsols) Fruita de temporada	26 Crema de porro i patata Gall d'indi rostit amb salsa Fruita de temporada	27 Cuscús amb verdures Hamburguesa de quinoa amb amanida d'enciam i olives iogurt natural	28 Llenties estofades Peix al forn amb tomàquet amanit Fruita de temporada	29 FESTIU LOCAL

*Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit***

***LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS, EL POLLASTRE, EL IOGURT I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son de temporada i de proximitat;*