



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
30	31	1	2	3
		FESTIU	Cuscús amb carbassó, pastanaga i porro	Sopa de pasta petita
			Cigrons estofats	Peix amb samfaina
			Fruita de temporada	Fruita de temporada
6	7	8	9	10
Arròs 3 delícies	Crema de carbassó	Sopa vegetal amb arròs	Llenties estofades	Espirals amb salsa de carbassa
Falafels amb salsa i amanida d'enciam i olives	Pollastre rostit amb carbassa	Hamburguesa de vedella al forn amb salsa de tomàquet	Truita de carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga	Peix al forn amb amanida d'enciam i remolatxa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Cuscús amb verdures	Patates estofades amb verdures	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Crema de llegums	Arròs amb sofregit de tomàquet
Mandonguilles amb salsa	Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i remolatxa	Gall d'indi estofat amb carbassa	Espaguetis amb verdures	Peix arrebossat amb amanida d'enciam i olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
20	21	22	23	24
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva	Crema de coliflor	Arròs amb verdures	Cuscús amb ceba, pastanaga i xampinyons	Sopa amb pistons
Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga	Macarrons amb bolonyesa de carn	Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i olives	Cigrons estofats	Lluç al forn amb all i julivert i amanida d'enciam i remolatxa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
27	28	29	30	1
Llenties estofades	Sopa de peix amb pistons	Arròs caldos amb ceba i pastanaga	Crema de carbassa	
Pastis de mill amb salsa de tomàquet	Pollastre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga	Truita de moniato amb amanida d'enciam i olives	Salsitxes al forn amb ceba caramel·litzada	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	

*Menús elaborats pel dietista Gabor Smit**LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;*