



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
<b>30</b>		<b>31</b>		<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>	
					<b>FESTIU</b>	Cuscús amb carbassó, pastanaga i porro		Sopa vegetal de pasta petita	
						Cigrons estofats		Peix amb samfaina	
						Fruita de temporada		Fruita de temporada	
<b>6</b>		<b>7</b>		<b>8</b>		<b>9</b>		<b>10</b>	
Arròs 3 delícies vegetal		Crema de carbassó		Sopa vegetal amb arròs		Llenties estofades		Espirals amb salsa de carbassa	
Falafels amb salsa i amanida d'enciam i olives		Mongetes saltejades amb moniato		Hamburguesa de vegetal al forn amb salsa de tomàquet		Truita de carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga		Peix al forn amb amanida d'enciam i remolatxa	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt natural		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>		<b>17</b>	
Cuscús amb verdures		Patates estofades amb verdures		Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva		Crema de llegums		Arròs amb sofregit de tomàquet	
Cigrons estofats amb salsa		Truita de ceba i pastanaga s/ou amb amanida d'enciam i remolatxa		Mongetes estofades amb carbassa		Espaguetis amb verdures		Peix arrebossat amb amanida d'enciam i olives	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt natural		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>23</b>		<b>24</b>	
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva		Crema de coliflor		Arròs amb verdures		Cuscús amb ceba, pastanaga i xampinyons		Sopa vegetal amb pistons	
Falafel amb amanida d'enciam i pastanaga		Macarrons amb bolonyesa vegetal		Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i olives		Cigrons estofats		Lluç al forn amb all i julivert i amanida d'enciam i remolatxa	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt natural		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>		<b>1</b>	
Llenties estofades		Sopa de peix amb pistons		Arròs caldos amb ceba i pastanaga		Crema de carbassa			
Pastis de mill amb salsa de tomàquet		Cigrons saltejats amb amanida d'enciam i pastanaga		Truita de moniato amb amanida d'enciam i olives		Mongetes saltejades amb ceba caramel·litzada			
Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt natural		Fruita de temporada			

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

**LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT** que serveixen son de temporada i de proximitat;