



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIUJOUS	DIVENDRES
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>FESTIU</b>	Macarrons amb tomàquet	Llenties estofades	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Arròs amb verdures
	Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida d'enciam i olives	Croquetes de mill amb salsa i amanida de pastanaga ratllada	Mongetes saltejades amb amanida d'enciam i tomàquet	Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga i amanida d'enciam i remolatxa
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre vegetal
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Crema de carbassó	Cigrons estofats	Arròs amb tomàquet	Amanida de pasta
Trita de ceba i patata amb farina de cigrò s/ou i amanida verda	Estofat de mongetes amb ceba i carbassa	Cuscús saltejat amb verdures	Llenties saltejades amb amanida d'enciam i olives	Pèsols saltejats amb salsa
Postre vegetal	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga	Crema de porro i patata	Cuscús amb verdures	Llenties estofades	<b>FESTIU LOCAL</b>
Arròs 3 delícies vegetal (porro, carbassó i pèsols)	Cigrons saltejats amb salsa	Hamburguesa de quinoa amb amanida d'enciam i olives	Pasta saltejada amb verdures i tomàquet amanit	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre vegetal	Fruita de temporada	

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

**LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS, EL POLLASTRE, EL IOGURT I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son de temporada i de proximitat;