

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
27	28	29	30	1
				Crema de verdures amb mill
				Falafels de cigrons amb amanida de pastanaga i remolatxa ratllades
				Fruita de temporada
4	5	6	7	8
Sopa vegetal amb pasta	Mongetes estofades			
Cigrons rostits amb verdures	Arròs saltejat amb ceba i julivert i amanida d'enciam i olives	FESTA	DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ	FESTA
Fruita de temporada	Fruita de temporada			
11	12	13	14	15
Llenties estofades	Espirals amb salsa marciàna	Trinxat de col amb patata i oli d'oliva	Sopa vegetal d'arròs	Crema de pèsols
Cuscús saltejat amb verdures	Croquetes de bolets amb amanida d'enciam i nap ratllat	Mongetes saltejades amb amanida d'enciam i olives	Hamburguesa de cigrons amb amanida d'enciam i remolatxa	Pasta amb tomàquet i amanida d'enciam i pastanaga
Postre vegetal	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
18	19	20	21	22
Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Arròs amb tomàquet	Escudella vegetal amb galets		
Mongetes saltejades amb porro i pastanaga	Llenties saltejades amb amanida d'enciam i nap	Cigrons i verdures	VACANCES DE NADAL	VACANCES DE NADAL
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Neules i torrons vegans		

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;