



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 Arròs, ceba, moniato i llentia vermella	9 Puré de patata, ceba, xirivia i peix blanc	10 Puré de pastanaga, ceba, carbassó i pollastre	11 Puré de moniato, carbassó, porro i peix blanc	12 Puré de carbassa, ceba, nap i gall d'indi
15 Puré de carbassa, nap, porro i gall d'indi	16 Arròs, ceba, pastanaga i llentia vermella	17 Puré de moniato, carbassó, ceba i peix blanc	18 Puré de patata, porro, pastanaga i pollastre	19 Puré de carbassa, ceba, xirivia i peix blanc
22 Puré de pastanaga, ceba, carbassó i gall d'indi	23 Arròs, ceba, moniato i llentia vermella	24 Puré de moniato, carbassó, ceba i pollastre	25 Puré de moniato, carbassó, porro i peix blanc	26 Puré de carbassa, ceba, nap i peix blanc
29 Puré de carbassa, ceba, xirivia i pollastre	30 Puré de patata, pastanaga, ceba i peix blanc	31 Puré de moniato, carbassó, ceba i gall d'indi	1	2

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT I L'OLI D'OLIVA que serveixen son de temporada i de proximitat;