



<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>8</b> Llenties estofades  Bunyols de bacallà amb amanida de pastanaga i remolatxa ratllada  Fruita de temporada	<b>9</b> Macarrons amb tomàquet  Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i olives  Fruita de temporada	<b>10</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  Mongetes saltejades amb ceba i poma i amanida d'enciam i pastanaga  logurt natural	<b>11</b> Sopa vegetal amb pistons  Cigrons estofats amb arròs  Fruita de temporada	<b>12</b> Arròs 3 delícies vegetal  Hamburguesa vegetal al forn amb amanida d'enciam i remolatxa  Fruita de temporada
<b>15</b> Crema de carbassa  Cigrons rostits amb curri  Fruita de temporada	<b>16</b> Mongetes estofades  Cuscús amb verdures  Fruita de temporada	<b>17</b> Arròs amb tomàquet  Truita de ceba i carbassó amb tomàquet i amanida d'enciam i pastanaga  logurt natural	<b>18</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  Mandonguilles vegetals amb salsa  Fruita de temporada	<b>19</b> Espirals amb salsa marciانا  Peix arrebossat amb amanida d'enciam i nap  Fruita de temporada
<b>22</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  Cigrons saltejats amb verdures i amanida verda  Fruita de temporada	<b>23</b> Crema de coliflor  Llenties estofades amb arròs  Fruita de temporada	<b>24</b> Patates estofades  Mongetes saltejades amb ceba i julivert amb amanida d'enciam i olives  Fruita de temporada	<b>25</b> Macarrons amb verdures  Hamburguesa de cigrons amb amanida d'enciam i nap ratllat  Fruita de temporada	<b>26</b> Mongetes estofades  Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga  logurt natural
<b>29</b> Crema de pastanaga  Cigrons saltejats amb ceba caramel·litzada  Fruita de temporada	<b>30</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  Truita de moniato amb amanida d'enciam i remolatxa  Fruita de temporada	<b>31</b> Sopa vegetal amb fideus  Falafels amb salsa i amanida d'enciam i nap  logurt natural	<b>1</b>	<b>2</b>

*Menús elaborats pel dietista Gabor Smit*

*LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT I L'OLI D'OLIVA que serveixen son de temporada i de proximitat;*