



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 Llenties estofades Croquetes de mill amb amanida de pastanaga i remolatxa ratllada Fruita de temporada	9 Macarrons amb tomàquet Truita de ceba i patata s/ou amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	10 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mongetes saltejades amb ceba i poma i amanida d'enciam i pastanaga Postre vegetal	11 Sopa vegetal amb pistons Cigrons estofats amb arròs Fruita de temporada	12 Arròs 3 delícies vegetal Hamburguesa vegetal al forn amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada
15 Crema de carbassa Cigrons rostits amb curri Fruita de temporada	16 Mongetes estofades Cuscús amb verdures Fruita de temporada	17 Arròs amb tomàquet Truita de ceba i carbassó s/ou amb tomàquet i amanida d'enciam i pastanaga Postre vegetal	18 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mandonguilles vegetals amb salsa Fruita de temporada	19 Espirals amb salsa marciانا Falafels amb salsa i amanida d'enciam i nap Fruita de temporada
22 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Cigrons saltejats amb verdures i amanida verda Fruita de temporada	23 Crema de coliflor Llenties estofades amb arròs Fruita de temporada	24 Patates estofades Mongetes saltejades amb ceba i julivert amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	25 Macarrons amb verdures Hamburguesa de cigrons amb amanida d'enciam i nap ratllat Fruita de temporada	26 Mongetes estofades Pèsols saltejats amb amanida d'enciam i pastanaga Postre vegetal
29 Crema de pastanaga Cigrons saltejats amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada	30 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Truita de moniato s/ou amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	31 Sopa vegetal amb fideus Falafels amb salsa i amanida d'enciam i nap Postre vegetal	1	2

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT I L'OLI D'OLIVA que serveixen son de temporada i de proximitat;