



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
26	27	28	29	1
				Arròs amb tomàquet
				Llenties estofades amb amanida d'enciam i pastanaga
				Postre vegetal
4	5	6	7	8
Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Llenties estofades	Arròs 3 delícies vegetal	Macarrons a la carbonara amb xampinyons s/bacó ni làctics	Crema de coliflor
Hamburguesa de cigrons amb amanida d'enciam i pastanaga	Croquetes de mill amb amanida d'enciam i nap	Mongetes saltejades amb ceba i julivert amb patates al forn	Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga i amanida d'enciam i olives	Pèsols saltejats amb arròs i amanida d'enciam i nap
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre vegetal
11	12	13	14	15
Cuscús amb verdures	Cigrons estofats	Sopa vegetal amb pistons	Trinxat de col i patata amb oli d'oliva	Espirals marcianos
Llenties amb sofregit de tomàquet	Arròs amb verdures	Truita de ceba i patata amb feina de cigró i pastanaga ratllada i olives	Mongetes saltejades amb porro i moniato i amanida d'enciam i pastanaga	Hummus de pèsols amb bastonets de pastanaga i amanida d'enciam i nap
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre vegetal
18	19	20	21	22
Arròs amb ceba i pastanaga	Mongetes estofades	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Crema de verdures	Patates estofades
Pèsols saltejats amb ceba i carbassó	Truita de ceba i moniato amb farina de cigró i amanida d'enciam i olives	Falafel de cigrons amb salsa i patates al caliu	Macarrons amb bolonyesa vegetal	Llenties saltejades amb arròs i amanida d'enciam i pastanaga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre vegetal
27	28	29	30	31
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES

*Menús elaborats pel dietista Gabor Smit**LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;*