

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
	Macarrons amb sofregit de tomàquet	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Arròs amb calçots	Mongetes estofades
VACANCES SETMANA SANTA	Truita de gall d'indi amb amanida de pastanaga ratllada i olives	Pollastre al forn amb mel i mostassa	Hamburguesa de cigró amb salsa i amanida d'enciam i nap	Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i pastanaga
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
8	9	10	11	12
Llenties estofades	Cuscús amb verdures	Trinxat de col i patata amb oli d'oliva	Sopa amb fideus	Arròs 3 delícies
Croquetes de mill amb amanida d'enciam i olives	Gall d'indi rostít amb porro i herbes provençals	Mandonguilles amb salsa de tomàquet	Truita de ceba i moniato amb amanida d'enciam i olives	Peix al forn amb amanida d'enciam i nap
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
15	16	17	18	19
Espirals marcians	Crema de coliflor	Arròs amb tomàquet	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Mongetes estofades
Truita de ceba tendra i julivert amb amanida d'enciam i olives	Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i nap	Falafel de cigrons amb amanida d'enciam i nap ratllat	Pollastre al forn amb salsa	Peix al forn amb amanida d'enciam i remolatxa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
22	23	24	25	26
Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Cigrons estofats	Arròs amb ceba i pastanaga	Sopa peix amb pistons	Crema de pastanaga
Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam i nap	Pastís de mill amb verdures	Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i olives	Cap de llom al forn amb salsa	Peix al forn amb amanida d'enciam i remolatxa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
29	30	1	2	3
Arròs amb verdures	Llenties estofades			
Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam pastanaga	Cuscús saltejat amb verdures			
Fruita de temporada	Fruita de temporada			

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

LA VERDURA I LA FRUITA que serveixen son de temporada i de proximitat;