

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
	Macarrons amb sofregit de tomàquet	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Arròs amb calçots	Mongetes estofades
VACANCES SETMANA SANTA	Truita a la francesa amb amanida de pastanaga ratllada i olives	Llenties estofades amb cuscús	Hamburguesa de cigró amb salsa i amanida d'enciam i nap	Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i pastanaga
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
8	9	10	11	12
Llenties estofades	Cuscús amb verdures	Trinxat de col i patata amb oli d'oliva	Sopa vegetal amb fideus	Arròs 3 delícies s/pernil dolç
Croquetes de mill amb amanida d'enciam i olives	Pèsols rostits amb ceba, pastanaga i herbes provençals	Cigrons rostits amb salsa de tomàquet	Truita de ceba i moniato amb amanida d'enciam i olives	Peix al forn amb amanida d'enciam i nap
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
15	16	17	18	19
Espirals marcians	Crema de coliflor	Arròs amb tomàquet	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Mongetes estofades
Truita de ceba tendra i julivert amb amanida d'enciam i olives	Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam i nap	Falafel de cigrons amb amanida d'enciam i nap ratllat	Llenties estofades amb arròs	Peix al forn amb amanida d'enciam i remolatxa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
22	23	24	25	26
Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Cigrons estofats	Arròs amb ceba i pastanaga	Sopa peix amb pistons	Crema de pastanaga
Falafel amb salsa i amanida d'enciam i nap	Pastis de mill amb verdures	Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i olives	Llenties saltejades amb salsa	Peix al forn amb amanida d'enciam i remolatxa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
29	30	1	2	3
Arròs amb verdures	Llenties estofades			
Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam pastanaga	Cuscús saltejat amb verdures			
Fruita de temporada	Fruita de temporada			

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA I LA FRUITA que serveixen son de temporada i de proximitat;