



Escoles Bressol La Traca i El Molí Menú S/Carn

Maig'24

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
29	30	1	2	3
		FESTIU	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Espirals amb tomàquet
			Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida d'enciam i remolatxa	Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga
			Fruita de temporada	logurt natural
6	7	8	9	10
Cuscús amb verdures	Crema de coliflor	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Arròs 3 delícies vegetal	Mongetes estofades
Hamburgueses de cigró amb salsa de verdures i amanida d'enciam i pastanaga	Macarrons amb bolonyesa vegetal	Mongetes saltejades amb verdures	Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam i nap	Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
13	14	15	16	17
Sopa amb fideus	Llenties estofades	Espirals amb salsa de carbassa	Crema de pastanaga	
Daus de tofu rostits amb salsa de ceba i poma	Arròs saltejat amb porro i pastanaga i amanida d'enciam i olives	Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i olives	Peix al forn amb ceba i patata	FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
20	21	22	23	24
FESTIU DILLUNS DE PASCUA	Arròs amb tomàquet	Crema de pèsols	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Macarrons a la carbonara amb xampinyons s/bacó
	Falafels amb salsa casolana i amanida d'enciam i nap ratllat	Cuscús saltejat amb verdures i amanida d'enciam i olives	Mongetes saltejades amb amanida d'enciam i remolatxa	Lluç al forn amb amanida d'enciam i olives
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
27	28	29	30	31
Hummus amb bastonets de pastanaga	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Llenties estofades	Crema de carbassó	Arròs amb ceba i pastanaga
Espirals marcianos amb formatge	Cigrons saltejats amb tomàquet	Truita de ceba i julivert amb amanida d'enciam i olives	Mongetes estofades amb ceba i poma	Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;