



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b> Mongetes estofades	<b>4</b> Crema de carbassó	<b>5</b> Arròs 3 delícies vegetal	<b>6</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	<b>7</b> Sopa vegetal amb pistons
Croquetes de mill amb amanida d'enciam i olives	Espirals amb bolonyesa vegetal	Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam i pastanaga	Cigrons saltejats amb ceba, tomàquet i herbes	Llenties saltejades amb amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
<b>10</b> Crema de pastanaga	<b>11</b> Hummus amb bastonets de pastanaga	<b>12</b> Arròs amb verdures	<b>13</b> Llenties estofades	<b>14</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva
Mongetes saltejades amb ceba i carbassó i amanida d'enciam i cogombre	Macarrons amb verdures	Hamburguesa vegetal amb ceba caramel·litzada	Truita de ceba i julivert amb amanida d'enciam i tomàquet	Mongetes saltejades amb amanida d'enciam i nap
logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
<b>17</b> Arròs amb tomàquet	<b>18</b> Patates estofades	<b>19</b> Espirals amb salsa marciàna	<b>20</b> Crema de pastanaga	<b>21</b> Cigrons estofats
Falafels amb salsa i amanida d'enciam i nap ratllat	Mongetes saltejades amb salsa de poma	Pèsols saltejats amb ceba i pastanaga i amanida d'enciam i pastanaga	Hamburguesa de llegum amb amanida d'enciam i olives	Peix al forn amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
<b>24</b> <b>FESTA LLIURE DISPOSICIÓ</b>	<b>25</b> Vichyssoise	<b>26</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	<b>27</b> Arròs de ceba i pastanaga	<b>28</b> Cuscús amb verdures
	Falafels amb salsa i amanida d'enciam i olives	Mongetes rostides amb salsa de ceba i carbassó	Cigrons saltejats amb porro, carbassó i tomàquet	Pèsols saltejats amb amanida d'enciam i pastanaga
	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada

Menús elaborats pel dietista *Gabor Smit*

**LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT** que serveixen son de temporada i de proximitat;