

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9	10	11	12	13
		DIADA	Macarrons amb tomàquet	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva
			Salsitxes al forn amb amanida d'enciam i tomàquet	Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i remolatxa
			Fruita de temporada	logurt natural
16	17	18	19	20
Cuscús amb ceba, pastanaga i pebrot	Crema de carbassó	Arròs 3 delícies vegetal	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Llenties estofades amb verdures de temporada
Gall d'indi rostit amb salsa	Espaguetis amb bolonyesa de llenties	Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i olives	Hamburguesa de vedella al forn amb amanida d'enciam i tomàquet	Peix al forn amb amanida d'enciam i remolatxa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
23	24	25	26	27
Amanida d'arròs amb tomàquet, carbassó i olives	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Cigrons estofats amb verdures de temporada	Sopa de peix amb pistons	Crema de verdures
Falafel amb salsa i amanida d'enciam i pastanaga	Pollastre rostit amb ceba i poma	Truita de ceba i carbassó amb amanida verda	Botifarra al forn amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà amb peix
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
30	1	2	3	4

FESTA LOCAL

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;