



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28/10	29/10	30/10	31/10	01/11
				<b>FESTIU</b>
04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
<b>FESTA LLIURE DISPOSICIÓN</b>	Arròs amb sofregit de tomàquet Remenat d'ou amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mongetes saltejades amb salsa de carbassa i xirivía Fruita de temporada	Espirals amb salsa porro i carbassó Hamburguesa de llegum amb amanida de cogombre i tomàquet Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures de temporada Peix a l'andalusa amb amanida d'enciam i nap ratllat Iogurt natural
11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
Crema de pèsols Macarrons al pesto Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures de temporada Croquetes de bolets i amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada	Arròs amb sofregit de verdures Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de llegum a la planxa amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures de temporada Peix al forn amb ceba i pastanaga al forn Iogurt natural
18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
Llenties estofades amb verdures de temporada Truita de ceba i moniato amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs amb porro i carbassa Cigrons rostits amb curri Fruita de temporada	Crema de carbassa Llaçets amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mongetes saltejades amb patata al forn Fruita de temporada	Cuscús amb verdures Lluç al forn a la llimona amb amanida d'enciam i nap ratllat Iogurt natural
25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
Arròs 3 delícies vegetal Mandonguiles vegetals a la jardinera Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Nuggets vegetals amb amanida d'enciam i nap ratllat Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures de temporada Truita de carbassó amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	Brou casolà de peix amb pistons Cigrons rostits amb salsa Fruita de temporada	Crema de coliflor Fideuà de peix Iogurt natural

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;