

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
9		10		11		12		13	
				DIADA		Macarrons amb tomàquet		Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	
						Llenties saltejades amb amanida d'enciam i tomàquet		Truita a la francesa amb amanida d'enciam i remolatxa	
						Fruita de temporada		logurt natural	
16		17		18		19		20	
Cuscús amb ceba, pastanaga i pebrot		Crema de carbassó		Arròs 3 delícies vegetal		Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva		Llenties estofades amb verdures de temporada	
Cigrons rostit amb salsa		Espaguetis amb bolonyesa de llenties		Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i olives		Hamburguesa de vegetal al forn amb amanida d'enciam i tomàquet		Peix al forn amb amanida d'enciam i remolatxa	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt natural	
23		24		25		26		27	
Amanida d'arròs amb tomàquet, carbassó i olives		Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva		Cigrons estofats amb verdures de temporada		Sopa de peix amb pistons		Crema de verdures	
Falafel amb salsa i amanida d'enciam i pastanaga		Mongetes saltejades amb ceba i pastanaga		Truita de ceba i carbassó amb amanida verda		Pèsols saltejats amb amb amanida d'enciam i tomàquet		Fideuà amb peix	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt natural	
30		1		2		3		4	

FESTA LOCAL

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;