



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28/10	29/10	30/10	31/10	01/11
				FESTIU
04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	Arròs amb sofregit de tomàquet Falafel amb salsa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mongetes saltejades amb salsa de carbassa i xirivia Fruita de temporada	Espirals amb salsa porro i carbassó Hamburguesa de llegum amb amanida de cogombre i tomàquet Fruita de temporada	Lenties estofades amb verdures de temporada Croquetes casolanes veganes amb amanida d'enciam i nap ratllat Iogurt natural
11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
Crema de pèsols Macarrons al pesto Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures de temporada Croquetes de mill i amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada	Arròs amb sofregit de verdures Truita de llentia vermella amb ceba i patata amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de llegum a la planxa amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures de temporada Cuscús saltejat amb ceba i pastanaga Iogurt natural
18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
Lenties estofades amb verdures de temporada Truita de llentia vermella amb ceba i moniato amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs amb porro i carbassa Cigrons rostits amb curri Fruita de temporada	Crema de carbassa Llaçets amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mongetes saltejades amb patata al forn Fruita de temporada	Cuscús amb verdures Falafel amb salsa i amanida d'enciam i nap ratllat Iogurt natural
25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
Arròs 3 delícies vegetal Mandonguiles vegetals a la jardinera Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Nuggets vegetals amb amanida d'enciam i nap ratllat Fruita de temporada	Lenties estofades amb verdures de temporada Truita de llentia vermella amb carbassó i amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	Brou casolà vegetal amb pistons Cigrons rostits amb salsa Fruita de temporada	Crema de coliflor Fideuà amb mongetes i verdures Iogurt natural