



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9	10	11	12	13
		DIADA	Macarrons amb tomàquet	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva
			Llenties saltejades amb amanida d'enciam i tomàquet	Cigrons saltejats amb amanida d'enciam i remolatxa
			Fruita de temporada	Postre vegetal
16	17	18	19	20
Cuscús amb ceba, pastanaga i pebrot	Crema de carbassó	Arròs 3 delícies vegetal	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Llenties estofades amb verdures de temporada
Cigrons rostit amb salsa	Espaguetis amb bolonyesa de llenties	Truita de ceba i patata amb llenties vermelles s/ou amb amanida d'enciam i olives	Hamburguesa de vegetal al forn amb amanida d'enciam i tomàquet	Cuscús amb verdures i amanida d'enciam i remolatxa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre vegetal
23	24	25	26	27
Amanida d'arròs amb tomàquet, carbassó i olives	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Cigrons estofats amb verdures de temporada	Sopa vegetal amb pistons	Crema de verdures
Falafel amb salsa i amanida d'enciam i pastanaga	Mongetes saltejades amb ceba i pastanaga	Cuscús amb ceba i carbassó i amanida verda	Pèsols saltejats amb amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà amb verdures i mongetes
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre vegetal
30	1	2	3	4

FESTA LOCAL

Menús elaborats pel dietista *Gabor Smit*

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;