



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
Lenties estofades amb verdures de temporada Trita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Macarrons amb tomàquet Pèsols ofegats amb ceba i pastanaga Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mandonguilles vegetals amb salsa Fruita de temporada	Arròs amb verdures Mongetes saltejades amb salsa Iogurt natural	Crema de coliflor Cigrons estofats amb verdures de temporada Fruita de temporada
10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Arròs amb sofregit de tomàquet Remenat d'ou amb pastanaga ratllada Fruita de temporada	Brou vegetal casolà amb fideus Cigrons rostits amb verdures Fruita de temporada	Crema carbassó Mongetes estofades amb bacallà Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de llegums amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada	Espirals amb salsa de moniato Falafels amb salsa Iogurt natural
17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Crema de carbassa Macarrons amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	Lenties estofades amb verdures de temporada Trita de ceba i patata amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Cuscús amb verdures Cigrons rostits amb ceba i carbassa Fruita de temporada	Arròs 3 delícies vegetal Peix arrebosat amb amanida d'enciam i remolatxa Iogurt natural	Trinxat de col i patates amb oli d'oliva Mongetes saltejades amb moniato Fruita de temporada
24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
Arròs amb calçots Trita de moniato amb blat de moro al forn Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Tofu al forn amb ceba i tomàquets Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures de temporada Peix al forn amb salsa verda i pèsols Fruita de temporada	Brou vegetal casolà amb fideus Mongetes estofades amb verdures Fruita de temporada	Espirals amb salsa de bolets Hamburguesa kale i quinoa amb patates al forn Iogurt natural

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;