



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
Llenties estofades amb verdures de temporada	Macarrons amb tomàquet	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Arròs amb verdures	Crema de coliflor
Truita de llentia vermella amb ceba i carbassó i amanida d'enciam i pastanaga	Pèsols ofegats amb ceba i pastanaga	Mandonguilles vegetals amb salsa	Mongetes saltejades amb salsa	Cigrons estofats amb verdures de temporada
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre vegetal	Fruita de temporada
10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Arròs amb sofregit de tomàquet	Brou vegetal casolà amb fideus	Crema carbassó	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Espirals amb salsa de moniato
Remenat de tofu amb carbassó	Cigrons rostits amb verdures	Mongetes estofades amb arròs i verdures	Hamburguesa de llegums amb ceba caramel·litzada	Falafels amb salsa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre vegetal
17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Crema de carbassa	Llenties estofades amb verdures de temporada	Cuscús amb verdures	Arròs 3 delícies vegetal	Trinxat de col i patates amb oli d'oliva
Macarrons amb bolonyesa vegetal	Truita de llentia vermella amb ceba i patata i amanida d'enciam i pastanaga	Cigrons rostits amb ceba i carbassa	Falafels amb salsa i amanida d'enciam i remolatxa	Mongetes saltejades amb moniato
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre vegetal	Fruita de temporada
24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
Arròs amb calçots	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Cigrons estofats amb verdures de temporada	Brou vegetal casolà amb fideus	Espirals amb salsa de bolets
Truita de llentia vermella amb moniato amb blat de moro al forn	Tofu al forn amb ceba i tomàquets	Pasta amb salsa verda i pèsols	Mongetes estofades amb verdures	Hamburguesa kale i quinoa amb patates al forn
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre vegetal