



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
03/03	04/03	05/03	06/03	07/03
FESTIU	Arròs amb sofregit de tomàquet Truita de lletia vermella amb ceba i carbassó amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Brou vegetal casolà amb pasta Mongetes estofades amb verdures Fruita de temporada	Crema de carbassa amb lleties vermelles Fideuà amb pèsols i verdures Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Cigrons rostits amb daus de moniato Postre vegetal
10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
Lleties estofades amb verdures de temporada Truita amb farina de cigrò amb ceba i patata amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	Arròs 3 delícies vegetal Pesòls rostits amb carbassa i herbes provençals Fruita de temporada	Crema de pastanaga Espirals a la bolonyesa vegetal Postre vegetal	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Cigrons saltejats amb rodanxa de blat de moro al forn Fruita de temporada	Cuscús amb sofregit de verdures Mongetes rostides amb salsa i ceba caramel·litzada Fruita de temporada
17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
Crema de moniato amb mongetes Arròs saltejat amb porro i pastanaga Postre vegetal	Macarrons amb salsa de calçots Falafels amb carbassó al forn Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Truita amb lletia vermella de ceba i moniato amb rodanxes de blat de moro al forn Fruita de temporada	Brou vegetal casolà amb fideus Lleties saltejades amb verdures Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures de temporada Hamburguesa de kale i quinoa amb pastanaga ratllada Fruita de temporada
24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Estofat de mongetes amb verdures Fruita de temporada	Brou vegetal casolà amb pasta Cigrons guisats amb pastanaga i xirivía Fruita de temporada	Arròs amb sofregit de verdures Truita amb lletia vermella de carbassa amb remolatxa ratllada Postre vegetal	Patates estofades Mongetes saltejades amb salsa verda Fruita de temporada	Espirals amb salsa de bolets Nuggets vegetals amb salsa Fruita de temporada
31/03				
Lleties estofades amb verdures de temporada Truita de lletia vermella amb carbassó i amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada				

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;